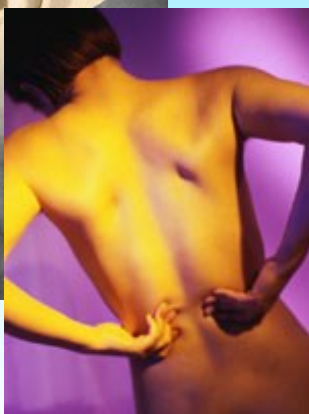
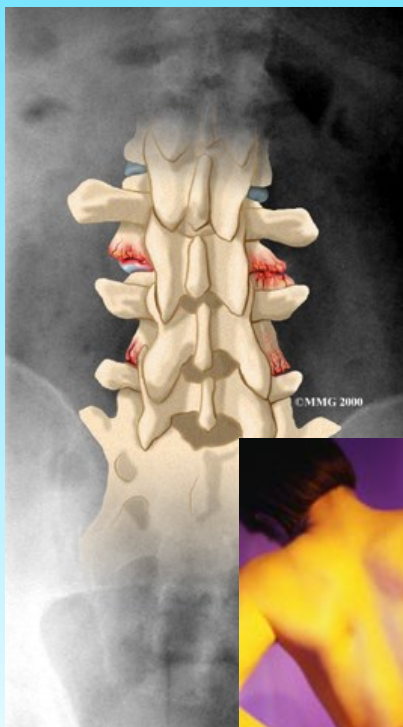


Rug infiltraties

Deze brochure heeft tot doel U de meest relevante informatie te verschaffen. De brochure heeft niet de intentie om volledig te zijn, het bevat algemene informatie.

Indien U vragen of problemen heeft, aarzel dan niet om voldoende uitleg te vragen aan uw chirurg, alvorens U beslist tot een interventie.



Versie 22 06 19



Mechanical pain

Lage rug problemen
Discopathie met facetarthrose

Dr. Dirk Vandevelde

Dienst Orthopedie: ACOM
AZ Monica Antwerpen
Harmoniestraat 68
2018 Antwerpen
Tel.cons 0472 600 500

www.drvandevelde.be

Privé Consultaties

KONTICH
Koningin Astridlaan 45
2550 Kontich
Tel: 0472 600 500

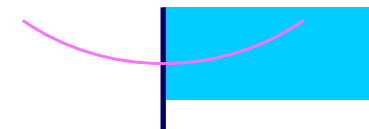
ESSEN ARTES
Stationstraat 19/21
2910 Essen
Tel: 03 2700400 of 0472 600 500



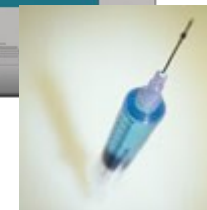
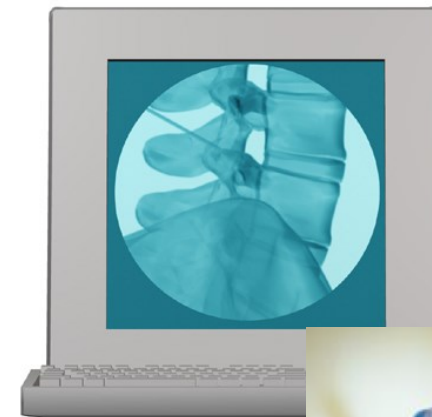
Email: info@drvandevelde.be



Facet Infiltraties



Lage rug problemen
Arthrose facetgewrichten



Orthopedie
Dr. Dirk Vandevelde

AZ MONICA ANTWERPEN

Facet Infiltraties

Rugpijn heeft verschillende oorzaken. Dikwijls zijn de facetgewrichten verantwoordelijk voor een deel van de klachten.

De facetgewrichtjes bevinden zich achteraan de rug en helpen in de beweeglijkheid en de stabiliteit van de verschillende wervels. Elke wervel heeft achteraan 2 facetgewrichtjes. Om de beweeglijkheid toe te laten bevindt er zich kraakbeen op deze gewrichtjes, dit kan overbelast raken of slijtage geven, dit gaat dikwijls gepaard met slijtage van de tussenwervelschijven, discopathie.

Als de lumbale facetgewrichtjes overbelast worden kunnen ze pijn geven en deze pijn kan uitstralen bandvormig naar de lage rug, de buik, de dijnen, de liezen en de benen. De pijn wordt erger bij extensie van de rug.

Na anamnese, klinisch onderzoek en eventueel medische beeldvorming werd er bij U besloten dat infiltraties in de facetgewrichten uw rugpijn kunnen verbeteren. Infiltraties dienen steeds samen te gaan met andere behandelingen zoals aanvankelijk rust en nadien rug- en buikspierversterkende oefeningen. Indien vorige infiltraties geholpen hebben kunnen de infiltraties herhaald worden.

Waarom infiltraties?

Indien uw pijn geheel of gedeeltelijk zijn oorsprong vindt in de facetgewrichten, kunnen infiltraties de ontsteking verminderen en zo de pijn verlichten. Het doel van de injecties is tijdelijke verbetering van de pijn die de normale mobiliteit beperkt. Op deze manier worden verdere training en oefeningen mogelijk gemaakt.

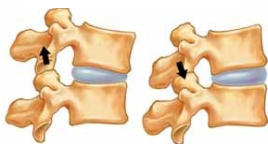
De infiltraties worden uitgevoerd door de anesthesisten van de pijnkliniek of door de orthopedist op de dienst radiologie onder fluoroscopie controle om zo een correcte plaatsing van de naald te kunnen beoordelen.

Wat wordt er ingespoten?

De medicatie die gebruikt wordt is een combinatie van 2 producten.

Er wordt een lokale verdoving ingespoten welke een verdoving geeft van het pijnlijke gewricht en op deze manier kan de pijn welke uit van de facetgewrichten afkomstig is beter geïdentificeerd worden. Tevens wordt er een corticoïd preparaat gebruikt.

Werking Facet gewrichten



Dit zal de ontsteking verminderen in de gewrichten. Dit product doet gedurende een 2-3 weken zijn werking, dit werkt dus niet onmiddellijk.

Hoe gaat het in z'n werk?

De infiltraties gebeuren in het AZ Monica Antwerpen (de Eeuweestkliniek) op de pijnkliniek of op de dienst radiologie door de orthopedist.



Door het gebruik van de radioscopie kunnen de facetgewrichten gelokaliseerd worden en kunnen de infiltraties op de exacte plaats gegeven worden.

Aan de receptie van de RX dient U zich aan te melden op het afgesproken uur. De verpleging zal U dan komen ophalen en

vragen U te ontkleden en uw rug vrij te maken.

U zal gepositioneerd worden op de buik op de RX tafel. Uw knie zal wat geplooid worden zodat de gewrichtjes goed zichtbaar zijn op het scherm.

De verpleging zal Uw rug ontsmetten en dan worden de infiltraties gegeven. Meestal worden er een 4 gewrichtjes ingespoten. Deze procedure neemt slechts enkele minuten in beslag.

Nadien kan U uw activiteiten hervatten. De eerste uren dient U zich best rustig te houden en geen inspannende activiteiten uit te voeren. Meestal kan U de volgende dag Uw normale activiteiten terug hervatten.

Indien goed resultaat na infiltraties maar snel recidief kan er eventueel een denervatie gebeuren door de pijnkliniek.

Neveneffecten - Complicaties

Er kan onmiddellijk na de infiltraties wat voosheid zijn thv de benen gedurende een paar uren ten gevolge van de verdoving, dit is zeldzaam maar kan voorkomen. Dit verdwijnt spontaan. Andere complicaties zijn uitermate zeldzaam en zijn mogelijks: pijn thv de injectieplaats, bloeding, infectie of verergering van de symptomen.

Reacties ten gevolge van de medicatie zijn soms mogelijk zoals een warmtegevoel of een flush van het aangezicht. Deze verdwijnen steeds na enkele dagen.

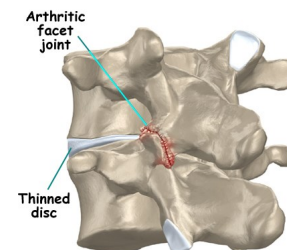
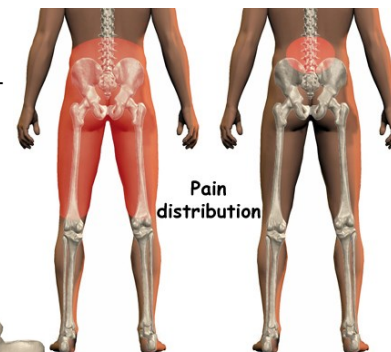
Contra-indicaties

U dient in de volgende gevallen de arts te verwittigen, nl zwangerschap, het gebruik van bloedverdunders, diabetes of allergie op medicatie.

Resultaten

In de meeste gevallen is er een duidelijke vermindering van de pijnklachten gedurende een bepaalde periode.

De infiltraties zijn slechts één van de mogelijkheden om het probleem te verbeteren. De behandeling bestaat niet alleen uit de infiltraties maar tevens ook uit het opstarten van intensieve oefeningen met rug- en buikspieroefeningen, welke gemakkelijker kunnen uitgevoerd worden als er minder pijn aanwezig is. Andere zijn o.a. kine- en fysiotherapie, aanpassingen van de dagelijkse activiteiten, een goede houding en een goede stoel om te zitten.



Lage rug problemen

Privé Consultaties

KONTICH
Koningin Astridlaan 45
2550 Kontich
Tel: 0472 600 500

ESSEN ARTES
Stationstraat 19/21
2910 Essen

Tel: 03 2700400 of 0472 600 500

Email: info@drvandevelde.be