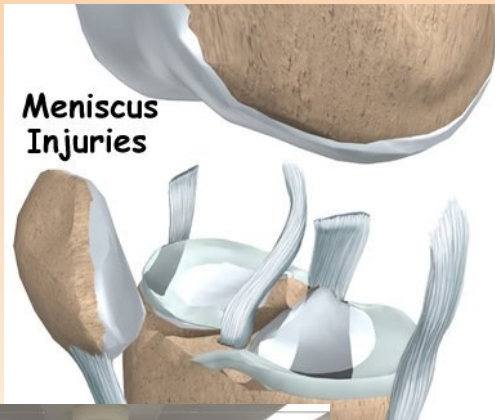


# Arthroscopie knie

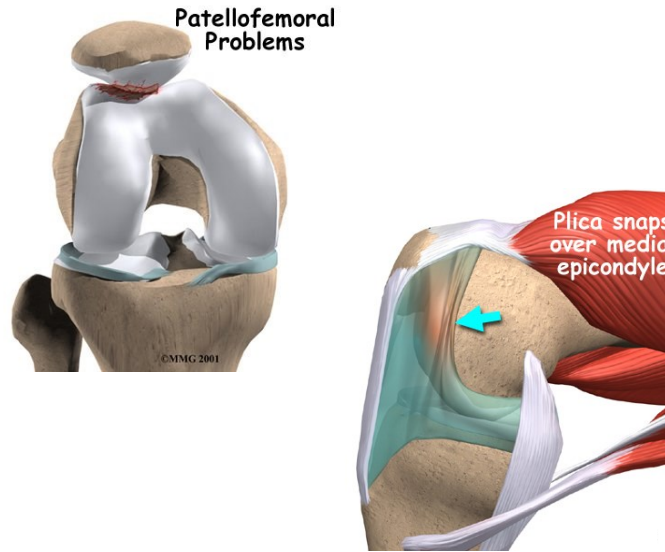
Deze brochure heeft tot doel U de meest relevante informatie te verschaffen. De brochure heeft niet de intentie om volledig te zijn, het bevat algemene informatie.

Alleen U beslist over de operatie. Indien u vindt dat de pijn te erg wordt en dat dit uw leven te veel stoort kan u in aanmerking komen voor een operatie.

Indien U vragen of problemen heeft, aarzel dan niet om voldoende uitleg te vragen aan uw chirurg, alvorens U beslist tot een operatie.



Versie 22 06 19



## Kijkoperatie knie

**Dr. Dirk Vandevelde**  
Dienst Orthopedie: ACOM  
AZ Monica Antwerpen  
Harmoniestraat 68  
2018 Antwerpen  
Tel.cons 0472 600 500

[www.drvandevelde.be](http://www.drvandevelde.be)

Privé Consultaties

KONTICH  
Koningin Astridlaan 45  
2550 Kontich  
Tel: 0472 600 500

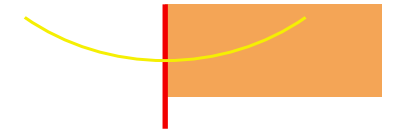
ESSEN ARTES  
Stationstraat 19/21  
2910 Essen



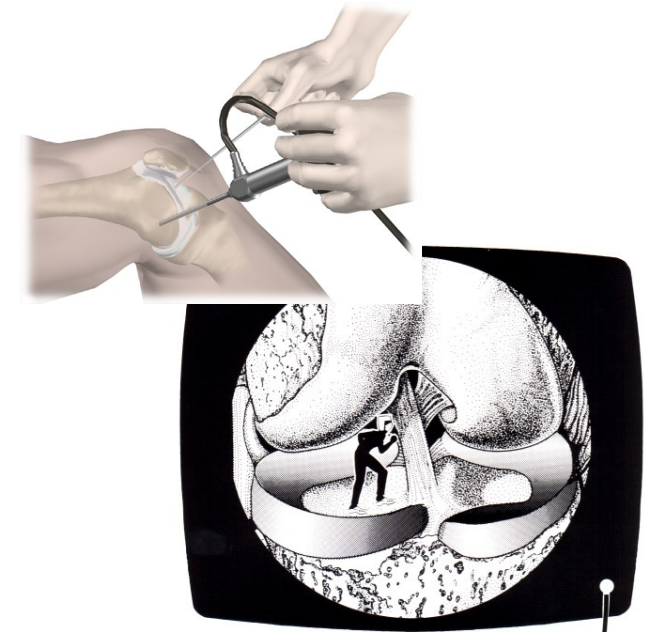
Email: [info@drvandevelde.be](mailto:info@drvandevelde.be)



# Knie Arthroscopie



## Kijkoperatie knie



Orthopedie  
Dr. Dirk Vandevelde

**AZ MONICA ANTWERPEN**

# Knie Arthroscopie

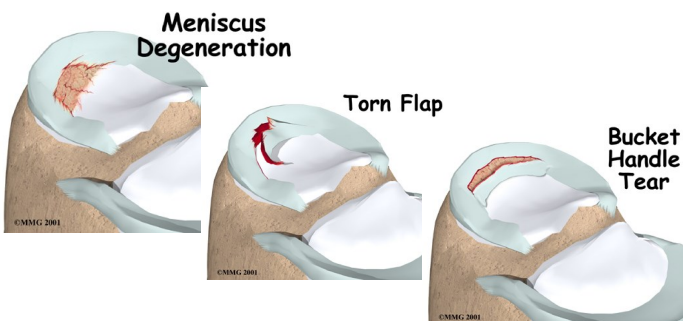
Er werd een hinderlijk knieletsel vastgesteld dat door een kijk-operatie van het kniegewricht kan behandeld worden. De arthroscopie wordt gebruikt om de diagnose te stellen en laat ook toe om vele aandoeningen onmiddellijk te behandelen. Letsels die kunnen behandeld worden zijn:



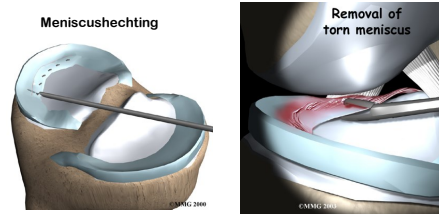
- meniscusletsels (beperkte resectie of hechting)
- kraakbeenletsels (met proper maken, abrasie of icepicking)
- gewrichtsmuizen verwijderen
- synovitis of ontstekingen in de knie
- plica of plooiën van het gewrichtskapsel
- flarden van gescheurde kruisband verwijderen
- spoeling van bloed en debris van kraakbeenletsels

## Techniek: Kijkoperatie

Er dient steeds een vragenlijst ingevuld te worden en indien de patiënt ouder is dan 55 jaar dienen er steeds pre-operatieve onderzoeken anesthesie te gebeuren zoals afgesproken op de consultatie. Deze kunnen gebeuren via de huisarts of via de dienst anesthesie in het ziekenhuis. De dag van de operatie dient u nuchter te zijn. Geen zalven of crèmes aanbrengen op de te opereren knie. De operatie gebeurt meestal onder algemene verdoving of eventueel dmv regionale verdoving door middel van een ruggeprik, te bespreken met de anaesthesist. U wordt opgenomen in het daghospitaal of voor 1 overnachting indien nodig. Preoperatief wordt de knie geschoren. De chirurg brengt nog een pijl aan op de knie. De operatie gebeurt onder bloedleegte van het been. Er worden 2 kleine insneden gemaakt vooraan de knie om het buisje met de camera en werktinstrumenten in het gewricht te brengen.



Vele letsels kunnen op hetzelfde moment aangepast behandeld worden.



De ingreep gebeurt in speciaal uitgeruste operatiekamers nl. een digitale operatiezaal zodat er optimale digitale beelden beschikbaar zijn en er beelden en filmpjes kunnen gemaakt en bewaard worden.

## Wondjes

De kleine insneden worden na de operatie gehecht. De hechtingen dienen na 10-14 dagen verwijderd te worden. Kleef steeds een droog verband op de wondjes. Douche nemen mag mits opkleven van een Tegaderm, doorschijnende kleefpleister. Best hechtingen nooit aanraken. Bij abnormale roodheid, zwelling, wondvocht of koorts dient u contact op te nemen met de huisarts of met onze dienst.

## Revalidatie postoperatief

Na de operatie wordt er een drukverband aangelegd voor enkele dagen, afhankelijk van de ingreep. Dit verband dient 's nachts verwijderd te worden zodat geen zwelling optreedt van het onderbeen. Krukken kunnen gebruikt worden indien pijn of zwelling aanwezig is gedurende de eerste dagen en afhankelijk van de uitgevoerde behandeling. Best mee te brengen naar het ziekenhuis bij opname. Onmiddellijk mobiliseren en bewegen is zeer belangrijk. De kinesist komt tijdens het verblijf op de afdeling langs om reeds enkele oefeningen aan te leren.

Het is zeer belangrijk om te bewegen en oefeningen dagelijks uit te voeren daar het uiteindelijke resultaat van de behandeling dikwijls afhankelijk is van deze oefeningen. Ijsapplicaties zijn nuttig en best worden coldpacks gebruikt om de eerste dagen regelmatig op de knie te leggen, zeker na oefeningen.

Een controle afspraak wordt voor U gemaakt na een 2-tal weken om de knie te controleren en de hechtingen te verwijderen.

## Complicaties?

Er komen zeldzaam nevenwerkingen voor na een arthroscopie van de knie. De volgende zijn mogelijk:

- *verstijving* van het kniegewricht: Dit wordt best voorkomen door aangepaste kine en dagelijkse oefentherapie.
- *infectie*: zeldzaam, maar treedt soms op ondanks alle voorzorgen. Aangepaste behandeling is antibiotica en eventueel spoelingsarthroscopie
- *flebitis of thrombose* (DVT) van het been. Dit kan best vermeden worden door voldoende beweging. Indien reeds problemen in de voorgeschiedenis dient de arts verwittigd te worden en dienen aangepaste maatregelen genomen te worden.
- Risico's van de *verdoving* worden best met de anesthesist besproken.



## Privé Consultaties

KONTICH  
Koningin Astridlaan 45  
2550 Kontich  
Tel: 0472 600 500

ESSEN ARTES  
Stationstraat 19/21  
2910 Essen  
Tel: 03 2700400 of 0472 600 500

Email: [info@drvandevelde.be](mailto:info@drvandevelde.be)