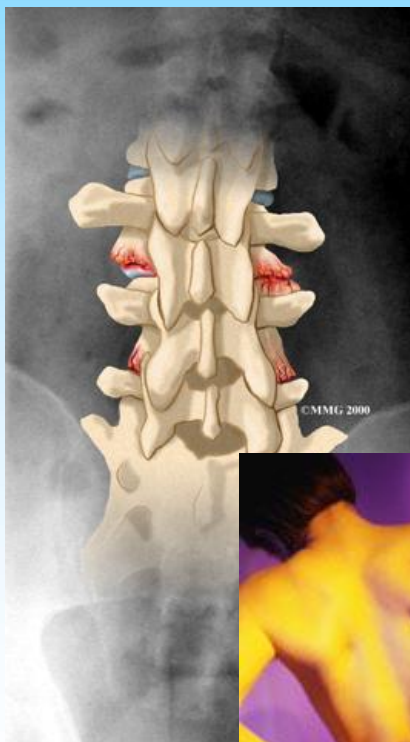


## Rug Infiltraties

Deze brochure heeft tot doel U de meest relevante informatie te verschaffen. De brochure heeft niet de intentie om volledig te zijn, het bevat algemene informatie.

Indien U vragen of problemen heeft, aarzel dan niet om voldoende uitleg te vragen aan uw chirurg, alvorens U beslist tot een interventie.



Versie 09 04 5



Lage rug problemen

**Dr. Dirk Vandevelde**  
Dienst Orthopedie  
AZ Monica Antwerpen  
Harmoniestraat 68  
2018 Antwerpen  
Tel.: 03 240 20 20  
Afspraak 0472 600 500

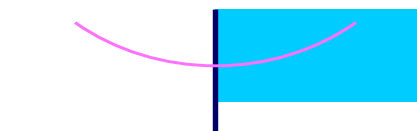
Consultaties  
KONTICH  
Koningin Astridlaan 45  
2550 Kontich  
Tel: 0472 600 500

MEDISCH CENTRUM VLAAMSE KAAI  
Vlaamse Kaai 29  
2000 Antwerpen  
Tel: 03 238 73 22

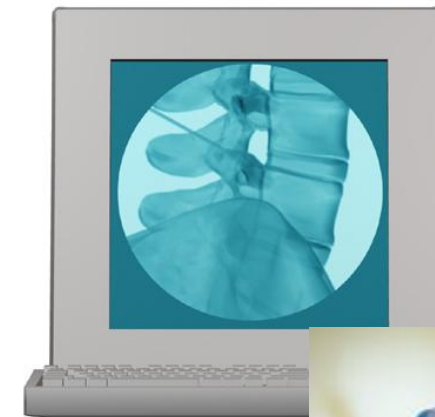
[www.drvandevelde.be](http://www.drvandevelde.be)

az monica 

## Facet Infiltraties



Lage rug problemen



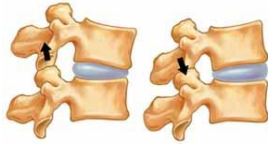
*Orthopedie*  
*Dr. Dirk Vandevelde.*

AZ MONICA ANTWERPEN

## Facet Infiltraties

Rugpijn heeft verschillende oorzaken. Dikwijls zijn de facetgewrichten verantwoordelijk voor een deel van de klachten. De facetgewrichtjes bevinden zich achteraan de rug en helpen in de beweeglijkheid en de stabiliteit van de verschillende wervels. Elke wervel heeft achteraan 2 facetgewrichtjes. Om de beweeglijkheid toe te laten bevindt er zich kraakbeen op deze gewrichtjes, dit kan overbelast raken of slijtage geven.

Werking Facet gewrichten



Als de lumbale facetgewrichtjes overbelast worden kunnen ze pijn geven en deze pijn kan uitstralen bandvormig naar de lage rug, de buik, de dijen, de liezen en de benen. De pijn wordt erger bij extensie van de rug.

Na anamnese, klinisch onderzoek en eventueel medische beeldvorming werd er bij U besloten dat infiltraties in de facetgewrichten uw rugpijn kunnen verbeteren. Indien vorige infiltraties geholpen hebben kunnen de infiltraties herhaald worden.

### Waarom infiltraties?

Indien uw pijn geheel of gedeeltelijk zijn oorsprong vindt in de facetgewrichten, kunnen infiltraties de ontsteking verminderen en zo de pijn verlichten. Het doel van de injecties is tijdelijke verbetering van de pijn die de normale mobiliteit beperkt. Op deze manier worden verdere training en oefeningen mogelijk gemaakt. De infiltraties worden uitgevoerd op de dienst radiologie onder fluoroscopie controle om zo een correcte plaatsing van de naald te kunnen beoordelen.

### Wat wordt er ingespoten?

De medicatie die gebruikt wordt is een combinatie van 2 produkten.

Er wordt een lokale verdoving (Marcaïne®) ingespoten welke een verdoving geeft van het pijnlijke gewricht en op deze manier kan de pijn welke uit van de facetgewrichten afkomstig is beter geïdentificeerd worden. Tevens wordt er Diprophos® gebruikt, een cortisone preparaat dat de

ontsteking vermindert in de gewrichten. Dit produkt doet gedurende een 2-3 weken zijn werking, dit werkt dus niet onmiddellijk.

### Hoe gaat het in z'n werk?

De infiltraties gebeuren in de Eeuwfeestkliniek op de dienst radiologie door Dr. Vandeveldde zelf.



Door het gebruik van de radioscopie kunnen de facetgewrichten gelokaliseerd worden en kunnen de infiltraties op de exacte plaats gegeven worden. Aan de receptie van de RX dient U zich aan te melden op het afgesproken uur. De verpleging zal U dan komen ophalen en vragen U te ontkleden en uw rug vrij te maken.

U zal gepositioneerd worden op de buik op de RX tafel. Uw knie zal wat geplooid worden zodat de gewrichtjes goed zichtbaar zijn op het scherm.

De verpleging zal Uw rug ontsmetten en dan worden de infiltraties gegeven. Meestal worden er een 4 gewrichtjes ingespoten. Deze procedure neemt slechts enkele minuten in beslag.

Nadien kan U uw activiteiten hervatten. De eerste uren dient U zich best rustig te houden en geen inspannende activiteiten uit te voeren. Meestal kan U de volgende dag Uw normale activiteiten terug hervatten.

### Neveneffecten - Complicaties

Er kan onmiddellijk na de infiltraties wat voosheid zijn thv de benen gedurende een paar uren ten gevolge van de verdoving, dit is zeldzaam maar kan voorkomen. Dit verdwijnt spontaan. Andere complicaties zijn uitermate zeldzaam en zijn mogelijks: pijn thv de injectieplaats, bloeding, infectie of verergering van de symptomen.

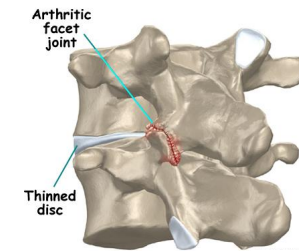
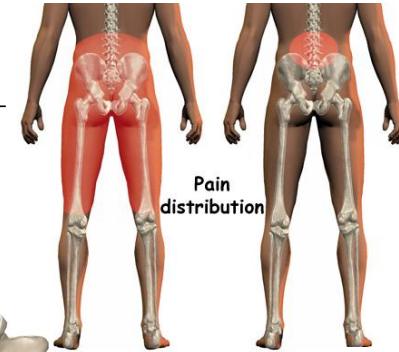
Reacties ten gevolge van de medicatie zijn soms mogelijk zoals een warmtegevoel of een flush van het aangezicht. Deze verdwijnen steeds na enkele dagen.

### Contra-indicaties

U dient in de volgende gevallen de arts te verwittigen, nl zwangerschap, het gebruik van bloedverduunners, diabetes of allergie op medicatie.

## Resultaten

In de meeste gevallen is er een duidelijke vermindering van de pijnklachten gedurende een bepaalde periode. De infiltraties zijn slechts één van de mogelijkheden om het probleem te verbeteren. De behandeling bestaat niet uit alleen de infiltraties maar tevens ook uit het opstarten van intensieve oefeningen met rug- en buikspieroefeningen, welke gemakkelijker kunnen uitgevoerd worden als er minder pijn aanwezig is. Andere zijn o.a. kine- en fysiotherapie, aanpassingen van de dagelijkse activiteiten, een goede houding en een goede stoel om te zitten.



### Lage rug problemen

**Dr. Dirk Vandeveldde**  
Dienst Orthopedie  
AZ Monica Antwerpen  
Harmoniestraat 68  
2018 Antwerpen  
Tel.: 03 240 20 20  
Afspraak 0472 600 500

[www.drvandeveldde.be](http://www.drvandeveldde.be)

Consultaties  
KONTICH

Koningin Astridlaan 45  
2550 Kontich  
Tel: 0472 600 500

MEDISCH CENTRUM VLAAMSE KAAI  
Vlaamse Kaai 29  
2000 Antwerpen  
Tel: 03 238 73 22