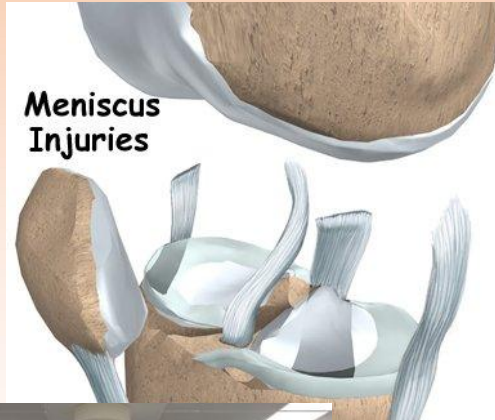


Arthroscopie knie

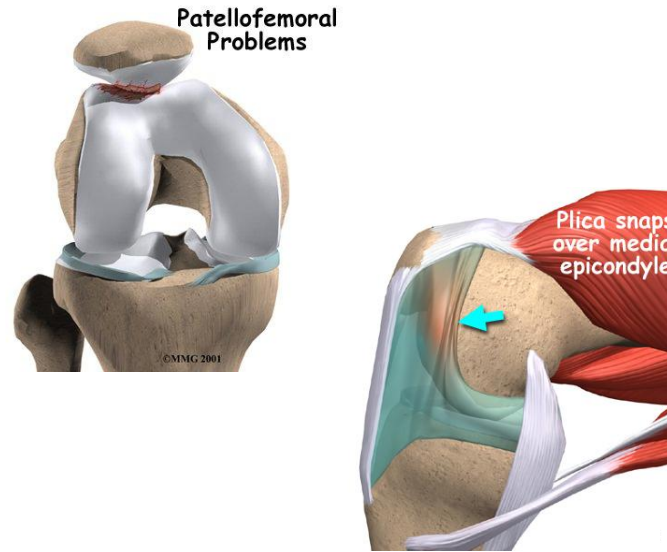
Deze brochure heeft tot doel U de meest relevante informatie te verschaffen. De brochure heeft niet de intentie om volledig te zijn, het bevat algemene informatie.

Alleen U beslist over de operatie. Indien u vindt dat de pijn te erg wordt en dat dit uw leven teveel stoort kan u in aanmerking komen voor een operatie.

Indien U vragen of problemen heeft, aarzel dan niet om voldoende uitleg te vragen aan uw chirurg, alvorens U beslist tot een operatie.



Versie 09 07 4



Kijkoperatie knie

Dr. Dirk Vandevelde
Dienst Orthopedie
AZ Monica Antwerpen
Harmoniestraat 68
2018 Antwerpen
Tel.: 03 240 20 20

www.drvandevelde.be

Consultaties
KONTICH
Koningin Astridlaan 45
2550 Kontich
Tel: 0472 600 500

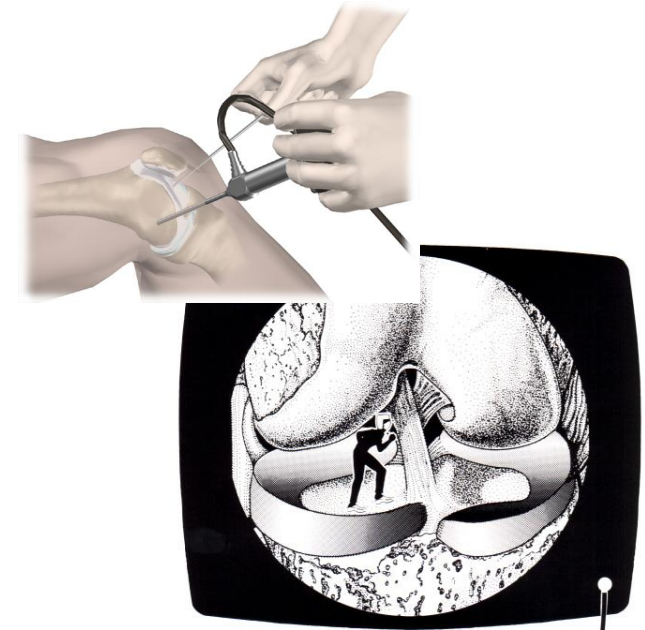
MEDISCH CENTRUM VLAAMSE KAAI
Vlaamse Kaai 29
2000 Antwerpen
Tel: 03 238 73 22

E-mail: drVandevelde@azmonica.be

az monica 

Knie Arthroscopie

Kijkoperatie knie



Orthopedie
Dr. Dirk Vandevelde.

AZ MONICA ANTWERPEN

Knie Arthroscopie

Er werd een knieletsel vastgesteld dat door een kijk-operatie van het kniegewricht kan behandeld worden. De arthroscopie wordt gebruikt om de diagnose te stellen en laat ook toe om vele aandoeningen onmiddellijk te behandelen. Letsels die kunnen behandeld worden zijn:



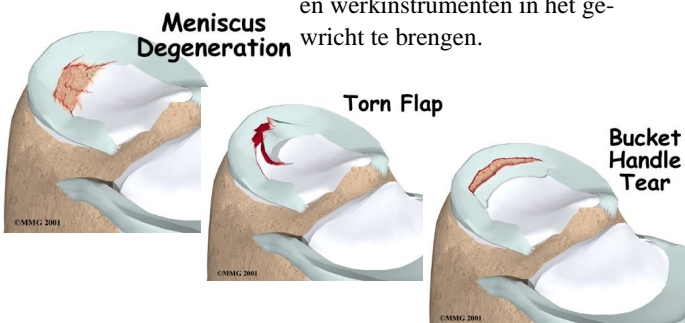
- meniscusletsels (beperkte resectie of hechting)
- kraakbeenletsels (met proper maken, abrasie of icepicking)
- gewrichtsmuizen verwijderen
- synovitis of ontstekingen in de knie
- plica of plooiën van het gewrichtskapsel
- flarden van gescheurde kruisband verwijderen
- spoeling van bloed en debris van kraakbeenletsels

Techniek: Kijkoperatie

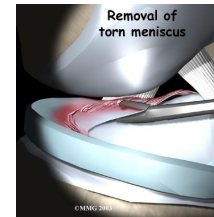
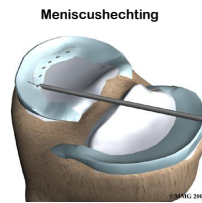
Er dient steeds een vragenlijst ingevuld te worden en indien de patiënt ouder is dan 50 jaar dienen er steeds preoperatieve onderzoeken te gebeuren zoals afgesproken op de consultatie. Deze kunnen gebeuren via de huisarts of via de dienst anesthesie in het ziekenhuis. De dag van de operatie dient u de te opereren knie te merken met een pijl op het bovenbeen. De operatie gebeurt meestal onder algemene verdoving of eventueel dmv regionale verdoving door middel van een rugprik, te bespreken met de anaesthetist. U wordt opgenomen in het daghospitaal of voor 1 overnachting indien nodig.

Preoperatief wordt de knie geschoren. De operatie gebeurt onder bloedleegte van het been. Er worden 2 kleine insneden gemaakt vooraan de knie om het buisje met de camera

en werkinstrumenten in het gewricht te brengen.



Vele letsels kunnen op hetzelfde moment aangepast behandeld worden.



De ingreep gebeurt in speciaal uitgeruste operatiekamers nl. een digitale operatiezaal zodat er optimale digitale beelden beschikbaar zijn en er beelden en filmpjes kunnen gemaakt en bewaard worden.

Wondjes

De kleine insneden worden na de operatie gehecht. De hechtingen dienen na 10-14 dagen verwijderd te worden. Kleef steeds een droog verband op de wondjes. Douche nemen mag mits opkleven van een Tegaderm, doorschijnende kleefpleister.

Bij abnormale roodheid, zwelling, wondvocht of koorts dient u contact op te nemen met de huisarts of met onze dienst.

Revalidatie postoperatief

Na de operatie wordt er een drukverband aangelegd voor enkele dagen afhankelijk van de ingreep. Dit verband dient \rightarrow nachts verwijderd te worden zodat geen zwelling optreedt van het onderbeen.

Krukken kunnen gebruikt worden indien pijn of zwelling aanwezig is gedurende de eerste dagen en afhankelijk van de uitgevoerde behandeling.

Onmiddellijk mobiliseren en bewegen is zeer belangrijk. De kinesist komt tijdens het verblijf op de afdeling langs om reeds enkele oefeningen aan te leren.

Het is zeer belangrijk om te bewegen en oefeningen uit te voeren daar het uiteindelijke resultaat van de behandeling dikwijls afhankelijk is van deze oefeningen.

Ijsapplicaties zijn nuttig en best worden coldpacks gebruikt om de eerste dagen regelmatig op de knie te leggen, zeker na oefeningen.

Een controle afspraak wordt best telefonisch gemaakt om na een 2-tal weken de knie te controleren zodat tijdens deze consultatie de hechtingen kunnen verwijderd worden.

Complicaties?

Er komen zeldzaam nevenwerkingen voor na een arthroscopie van de knie. De volgende zijn mogelijk:

- *verstijving* van het kniegewricht: Dit wordt best voorkomen door aangepaste kine.
- *infectie*: zeldzaam, maar treedt soms op ondanks alle voorzorgen. Aangepaste behandeling is antibiotica en eventueel spoelingsarthroscopie
- *flebitis of thrombose* (DVT) van het been. Dit kan best vermeden worden door voldoende beweging. Indien reeds problemen in de voorgeschiedenis dient de arts verwittigd te worden en dienen aangepaste maatregelen genomen te worden.
- Risico's van de *verdoving* worden best met de anesthesist besproken.



Dr. Dirk Vandevelde
Dienst Orthopedie
AZ Monica Antwerpen
Harmoniestraat 68
2018 Antwerpen
Tel.: 03 240 20 20

www.dr Vandevelde.be

Consultaties
KONTICH

Koningin Astridlaan 45
2550 Kontich
Tel: 0472 600 500

MEDISCH CENTRUM VLAAMSE KAAI
Vlaamse Kaai 29
2000 Antwerpen
Tel: 03 238 73 22

E-mail: drVandevelde@azmonica.be